

## JÍDELNÍ LÍSTEK – VÝBĚR STRAVY PRO PACIENTY S DIETOU Č. 3

<b>Pondělí</b>		
Snídaně <b>3</b>	Sýr se šunkou, Flora, chléb, houska	
Oběd <b>3</b>	Polévka: Zeleninová s vejci Hovězí vařené s houbovou omáčkou ,dušená rýže	
Oběd <b>3FIT</b>	Polévka: Zeleninová s vejci Krůtí prso v bylinkách, zelenina romanesco s máslem, rajčatové rizoto	
Večeře <b>3</b>	Pomazánka tuňáková, Flóra, chléb, ovoce	
Večeře <b>3FIT</b>	Tarhoňa s restovanou kořenovou zeleninou a tofu	

Návod zde:



Stravu si můžete objednat na adrese:  
<https://stravovani.nemlib.cz/paco>

Více informací na:  
<https://www.knl-catering.cz/divize-stravovani-nemocnice/krajaska-nemocnice-liberec-a-s/>

Objednávejte zde:



## JÍDELNÍ LÍSTEK – VÝBĚR STRAVY PRO PACIENTY S DIETOU Č. 3

<b>Úterý</b>		
Snídaně <b>3</b>	Smetanový krém, Máslo , chléb 60 g, pečivo 2 ks	
Oběd <b>3</b>	Polévka: Kuřecí s pohankou  Pečené kachní stehno hlávkové dušené zelí, bramborový knedlík	
Oběd <b>3FIT</b>	Polévka: Kuřecí s pohankou  Filet z tresky, mléčná bramborová kaše, pečená rajčata s parmezánem, papriková omáčka	
Večeře <b>3</b>	Sýr s ředkvičkami , Flóra, chléb , ovoce	
Večeře <b>3FIT</b>	Salát taboulet s kuřecím masem a zeleninou, okurková rajta	

Návod zde:



Stravu si můžete objednat na adrese:  
<https://stravovani.nemlib.cz/paco>

Více informací na:  
<https://www.knl-catering.cz/divize-stravovani-nemocnice/krajska-nemocnice-liberec-a-s/>

Objednávejte zde:



## JÍDELNÍ LÍSTEK – VÝBĚR STRAVY PRO PACIENTY S DIETOU č. 3

<b>Středa</b>	
Snídaně <b>3</b>	Šunková pomazánka, Flóra, chléb, houska
Oběd <b>3</b>	Polévka: Květáková  Vepřové maso na paprice, vařené těstoviny
Oběd <b>3FIT</b>	Polévka: <b>Květáková</b>  Vepřová panenka filírovaná, karotka na medovém másle, mačkané brambory, holandská omáčka
Večeře <b>3</b>	obložené Chia rohlíky 2 ks , ovoce

Návod zde:



Stravu si můžete objednat na adrese:  
<https://stravovani.nemlib.cz/paco>

Více informací na:  
<https://www.knl-catering.cz/divize-stravovani-nemocnice/krajaska-nemocnice-liberec-a-s/>

Objednávejte zde:



## JÍDELNÍ LÍSTEK – VÝBĚR STRAVY PRO PACIENTY S DIETOU č. 3

<b>Čtvrtek</b>	
Snídaně <b>3</b>	Pomazánka sýrová, Flóra, chléb, houska
Oběd <b>3</b>	Polévka :Hrstková  Losos s baby karotkou, šťouchané brambory
Oběd <b>3FIT</b>	Polévka :Hrstková  Králík na smetaně s tymiánem a brusinkami, široké těstoviny tagliatelle
Večeře <b>3</b>	Vajíčková pomazánka 2 ks houska , ovoce



Návod zde:



Stravu si můžete objednat na adrese:  
<https://stravovani.nemlib.cz/paco>

Více informací na:  
<https://www.knl-catering.cz/divize-stravovani-nemocnice/krajaska-nemocnice-liberec-a-s/>

Objednávejte zde:



## JÍDELNÍ LÍSTEK – VÝBĚR STRAVY PRO PACIENTY S DIETOU č. 3

<b>Pátek</b>	
Snídaně <b>3</b>	Paštika drůbeží, Flora, chléb, houska
Oběd <b>3</b>	Polévka: Vločková Holandský řízek, bramborová kaše, máslo, červená řepa 
Oběd <b>3FIT</b>	Polévka: Vločková Filírované krůtí prso na másle pečené, houbové rizoto s rýže Arborio, hráškové lusky 
Večeře <b>3</b>	Bageta s trhaným masem ovoce

Návod zde:



Stravu si můžete objednat na adrese:  
<https://stravovani.nemlib.cz/paco>

Více informací na:  
<https://www.knl-catering.cz/divize-stravovani-nemocnice/krajaska-nemocnice-liberec-a-s/>

Objednávejte zde:

