

JÍDELNÍ LÍSTEK – VÝBĚR STRAVY PRO PACIENTY S DIETOU č. 3

Pondělí	
Snídaně 3	Sýr plátkový, Flora, chléb, houska
Oběd 3	Polévka: Kroupová Kuřecí soté, rýže
Oběd 3FIT	Polévka: Kroupová Opečený kuřecí plátek s rozmarýnem, zeleninový ratatoule, kukuřičná polenta, smetanová omáčka s anglickou slaninou
Večeře 3	Pomazánka z nivy, Flóra, chléb
Večeře 3FIT	Tarhoňa s restovanou kořenovou zeleninou a tofu



Návod zde:






Stravu si můžete objednat na adrese:
<https://stravovani.nemlib.cz/paco>

Více informací na:
<https://www.knl-catering.cz/divize-stravovani-nemocnice/krajska-nemocnice-liberec-a-s/>

Objednávejte zde:



JÍDELNÍ LÍSTEK – VÝBĚR STRAVY PRO PACIENTY S DIETOU č. 3

Úterý		
Snídaně 3	Smetanový krém, Flóra, chléb	
Oběd 3	Polévka: Rajčatová s těstovinou Ovocné tvarohové knedlíky	
Oběd 3FIT	Polévka: Pórková Špíz z krůtích prsou se slaninou a paprikou, brokolice na másle, karotkové pyré	
Večeře 3	Krůtí šunka, Flóra, chléb	
Večeře 3FIT	Salát taboulet s kuřecím masem a zeleninou, okurková rajta	

Návod zde:



Stravu si můžete objednat na adrese:
<https://stravovani.nemlib.cz/paco>

Více informací na:
<https://www.knl-catering.cz/divize-stravovani-nemocnice/krajaska-nemocnice-liberec-a-s/>

Objednávejte zde:



JÍDELNÍ LÍSTEK – VÝBĚR STRAVY PRO PACIENTY S DIETOU č. 3

Středa	
Snídaně 3	Šunková pomazánka, Flóra, chléb, houska
Oběd 3	Polévka: Pórková Španělská hovězí pečeně, rýže
Oběd 3FIT	Polévka: Pórková Filet z lososa na másle, Holandská omáčka, pečený květák s bylinkami, brambory
Večeře 3	Sýr váleček, Flóra, chléb



Návod zde:





Stravu si můžete objednat na adrese:
<https://stravovani.nemlib.cz/paco>

Více informací na:
<https://www.knl-catering.cz/divize-stravovani-nemocnice/krajaska-nemocnice-liberec-a-s/>

Objednávejte zde:



JÍDELNÍ LÍSTEK – VÝBĚR STRAVY PRO PACIENTY S DIETOU č. 3

Čtvrtek		
Snídaně 3	Pomazánka sýrová, Flóra, chléb, houska	
Oběd 3	Polévka: Hovězí s kapáním Strapačky s uzeným masem	
Oběd 3FIT	Polévka: Hovězí s kapáním Plátek krůtích prsou připravovaný ve vakuu se šalvějí, listový špenát, dýňové pyré	
Večeře 3	Šunka vak., Flóra, chléb	

Návod zde:



Stravu si můžete objednat na adrese:
<https://stravovani.nemlib.cz/paco>

Více informací na:
<https://www.knl-catering.cz/divize-stravovani-nemocnice/krajaska-nemocnice-liberec-a-s/>

Objednávejte zde:



JÍDELNÍ LÍSTEK – VÝBĚR STRAVY PRO PACIENTY S DIETOU č. 3

Pátek	
Snídaně 3	Paštika drůbeží, Flora, chléb, houska
Oběd 3	Polévka: Zeleninový krém Kapustový karbanátek, brambor, máslo
Oběd 3FIT	Polévka: Zeleninový krém Sekané hovězí biftečky s rozmarýnem, cizrnové pyré, pečená rajčata s mořskou solí
Večeře 3	Budapeš.pomazánka, Flóra, chléb



Návod zde:



Stravu si můžete objednat na adrese:
<https://stravovani.nemlib.cz/paco>

Více informací na:
<https://www.knl-catering.cz/divize-stravovani-nemocnice/krajaska-nemocnice-liberec-a-s/>

Objednávejte zde:

